



OKRA MEDIAKIT 2026

Print media OKRA-magazine ▪ **Online media** okra.be & nieuwsbrieven



OKRA-MAGAZINE

Het inspirerende ledenblad van OKRA, de grootste seniorenorganisatie van Vlaanderen en Brussel, met actua, thema-artikels en opinies op maat van actieve medioren en senioren.





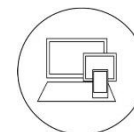
DOELGROEP

OKRA-LEDEN

ACTIEVE MEDIATEN & SENIOREN



UITGEVER

OKRADE GROOTSTE VERENIGING VOOR
MEDIATEN & SENIOREN IN
VLAANDEREN & BRUSSEL.

WEBSITE

WWW.OKRA.BEOPLAGE &
LEZERS

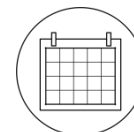
OPLAGE (CIM)

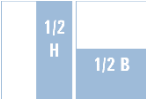
103.777 EX.

BEREIK (CIM)

234.157 LEZERSVERSPREIDING
& TAALVERSIES

VLAANDEREN & BRUSSEL

PERIODICITEIT
& JAARGANG**MAANDBLAD****10X** PER JAARFEBRUARI - MAART - APRIL - MEI -
JUNI - JULI/AUGUSTUS - SEPTEMBER
- OKTOBER - NOVEMBER -
DECEMBER/JANUARI**SINDS 1967**

ADVERTENTIES				
Opmaak		Tarief quadri	Formaat in mm (BxH)*	Zetspiegel in mm (BxH)
1/1		€ 5.195	210 x 275	196 x 261
1/2 H		€ 3.145	105 x 275	91 x 261
1/2 B			210 x 137,5	196 x 123
1/4 H		€ 1.945	105 x 137,5	91 x 123
COVER 4		€ 7.825	210 x 275	196 x 261
COVER 2		€ 6.445	210 x 275	196 x 261
COVER 3		€ 5.925	210 x 275	196 x 261
PRIMA POSTA		+20%	Op formaat betrokken advertentie	
RECHTERPAGINA		+15%	Op formaat betrokken advertentie	

* Aflopend afgedrukt: + 5 mm valse snit voorzien.

Alle vermelde tarieven zijn exclusief BTW



TECHNISCHE GEGEVENS

ADVERTENTIES

- Bladspiegel (BxH): 210 x 275 mm.
- Zetspiegel (BxH): 196 x 261 mm.
- Nationaal of provinciaal
- Materiaal: gecertificeerde PDF in CMYK
- Leveringsadres: katrien@treviplus.be

Publireportage steeds in huisstijl magazine, opmaak via Trevi plus (zonder meerkost)

INSERTS - INLEGBLADEN

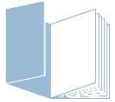
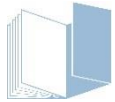
- Max. formaat (BxH): 200 x 265 mm.
- Min. formaat (BxH): 148 x 210 mm.
- Max. gewicht: te bepalen per editie
- Nationaal of provinciaal
- Geniet of los onder blister
- Reservaties: 9 weken voor uitgave
- Levering: 7 weken voor uitgave

PUBLIREPORTAGES *				
	Opmaak	Native I	Native II	Native III
1/1		€ 5.570	€ 5.995	€ 6.245
2/1		€ 10.870	€ 11.470	€ 11.720

* Native I: kant-en-klare tekst aangeleverd - Native II: tekst geschreven door redactie op basis van input - Native III: tekst – geschreven op basis van input en interview.

INSERTS – INLEGBLADEN		
	Opmaak	Tarief
Insert geniet		Op aanvraag
Insert los onder blister		Op aanvraag

* Variabel tarief: volgens gewicht, formaat & port-en technische kosten

CREATIEVE FORMULES				
1	2	3	4	
Gatefolder cover 2		Gatefolder cover 3		Dubbele cover
				Gatefolder + dubbele cover
				

Tarieven & andere creatieve formules mogelijk op aanvraag

Alle vermelde tarieven zijn exclusief BTW



TECHNISCHE GEGEVENS

OPLAGE PER PROVINCIE

Antwerpen	28.020 ex.
Oost-Vlaanderen	26.982 ex.
West-Vlaanderen	24.906 ex.
Limburg	9.340 ex.
VL.-Brabant & Brussel	14.529 ex.

ADVERTENTIES PROVINCIAAL

- Bladspiegel (BxH): 210 x 275 mm.
- Zetspiegel (BxH): 196 x 261 mm.
- Reservaties: 7 weken voor uitgave
- Materiaal: gecertificeerde PDF in CMYK
- Leveringsadres: katrien@treviplus.be

Publireportage steeds in huisstijl magazine, opmaak via Trevi plus (zonder meerkost)

ADVERTENTIES PROV. KATERN *				
Provincie	Opmaak	Tarief <u>per provincie</u>	Formaat aflopend in mm (BxH)	Zetspiegel in mm (BxH)
Antwerpen, Oost-Vlaanderen of West-Vlaanderen	1/1	€ 1.500	210 x 275	196 x 261
	1/2 H	€ 925	105 x 275	91 x 261
	1/2 B		210 x 137,5	196 x 123
Limburg of Vlaams-Brabant & Brussel	1/1	€ 625	210 x 275	196 x 261
	1/2 H	€ 385	105 x 275	91 x 261
	1/2 B		210 x 137,5	196 x 123

* Provinciale katern verschijnt 3x per jaar, zijnde in OKRA-Magazine van 26/03, 26/08 en/of 27/11. Bovenstaande tarieven zijn per provincie en per katern.

PUBLIREPORTAGES PROV. KATERN *				
	Opmaak	Native I	Native II	Native III
1/1	1/1	Tarief adv. + € 375	Tarief adv. + € 800	Tarief adv. + € 1050

* Native I: kant-en-klare tekst aangeleverd - Native II: tekst geschreven door redactie op basis van input - Native III: tekst –geschreven op basis van input en interview.

Alle vermelde tarieven zijn exclusief BTW

EDITIE	Uitgavedatum	Deadline reservaties	Levering materiaal	Prov. katern*
FEBRUARI	26/01	16/12	06/01	-
MAART	26/02	16/01	06/02	-
APRIL *	27/03	16/02	06/03	+ extra Prov. katern
MEI	27/04	16/03	03/04	-
JUNI	26/05	16/04	06/05	-
JULI / AUGUSTUS	26/06	18/05	05/06	-
SEPTEMBER *	26/08	16/06	03/08	+ extra Prov. katern
OKTOBER	25/09	17/08	07/09	-
NOVEMBER	27/10	16/09	06/10	-
DECEMBER /JANUARI*	27/11	16/10	06/11	+ extra Prov. katern

* + EXTRA PROVINCIALE KATERN (3x per jaar): deadline reservaties 7 weken voor publicatie – levering materiaal 6 weken voor publicatie

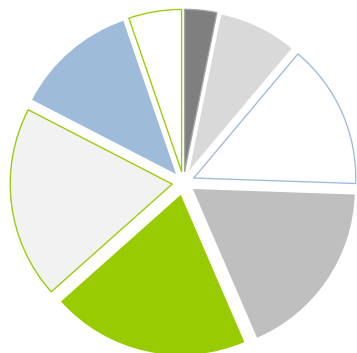


LEZERSPROFIEL

OKRA-magazine is het ledenblad van OKRA, de grootste vereniging voor medioren en senioren in Vlaanderen en Brussel. OKRA is een hechte community van 118.400 leden die kunnen genieten van een ruim aanbod aan activiteiten georganiseerd door 1.000 trefpunten (lokale afdelingen) verspreid over Vlaanderen en Brussel. Hierbij staan de kracht van ontmoeting en ondersteuning centraal. Daarnaast is OKRA ook een actieve belangenorganisatie voor senioren met een belangrijke stem binnen het maatschappelijk debat.

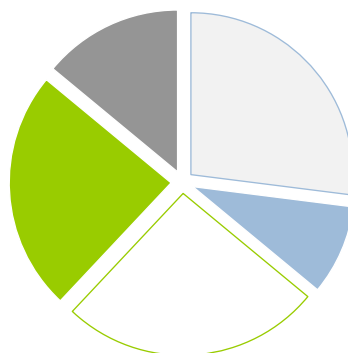
Kortom, OKRA is alom vertegenwoordigd en uitgegroeid tot een waar begrip onder senioren. Het OKRA-magazine en de website zijn dan ook onmisbaar in campagnes naar senioren!

LEEFTIJD LEDEN



■ < 60 jr 3,20%	■ 60-64 jr 7,91%
□ 65-69 jr 14,43%	■ 70-74 jr 17,97%
■ 75-79 jr 19,91%	□ 80-84 jr 19,16%
■ 85-89 jr 12,15%	□ > 90 jr 5,27%

GEOGRAFISCHE VERSPREIDING



□ Prov. Antwerpen 27%
■ Prov. Limburg 9%
□ Prov. Oost-Vl. 26%
■ Prov. West-Vl. 24%
■ Vl.-Brabant & Brussel 14%

OKRA-MAGAZINE

- Grootste seniorenmagazine
- Belangrijke dekking binnen doelgroep
- 100% geadresseerd
- Geëngageerde én betrokken lezers

OKRA-LEDEN

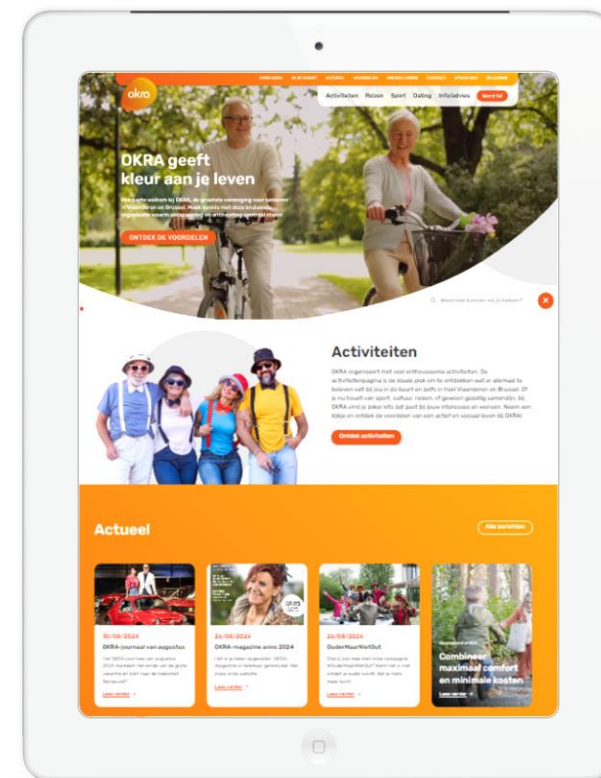
- Zeer actieve medioren & senioren
- 63% vrouwen
- Leeftijd 55+
- 49% leeft met 2
- 65% is grootouder
- VVA 80%

LEESGEDRAG (CIM)

- Meeleesfactor x 2,7
- Hoge leesgetrouwheid 76%

OKRA.BE

De informatiewebsite voor OKRA-leden met info & advies, overzicht van activiteiten, beleidsinfo, enz. 100% op maat van actieve medioren en senioren.





DOELGROEP

OKRA-LEDEN

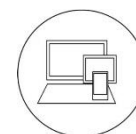
ACTIEVE MEDIATEN & SENIOREN



UITGEVER

OKRA

DE GROOTSTE VERENIGING VOOR
MEDIATEN & SENIOREN IN
VLAANDEREN & BRUSSEL.



WEBSITE

WWW.OKRA.BE



OKRA.BE HOME PAGE

PAGEVIEWS / MAAND

7.955

BEZOEKERS / MAAND

3.597



NIEUWSBRIEF

NIEUWSBRIEF LEDEN

43.973 ABONNEES

NIEUWSBRIEF VRIJWILLIGERS

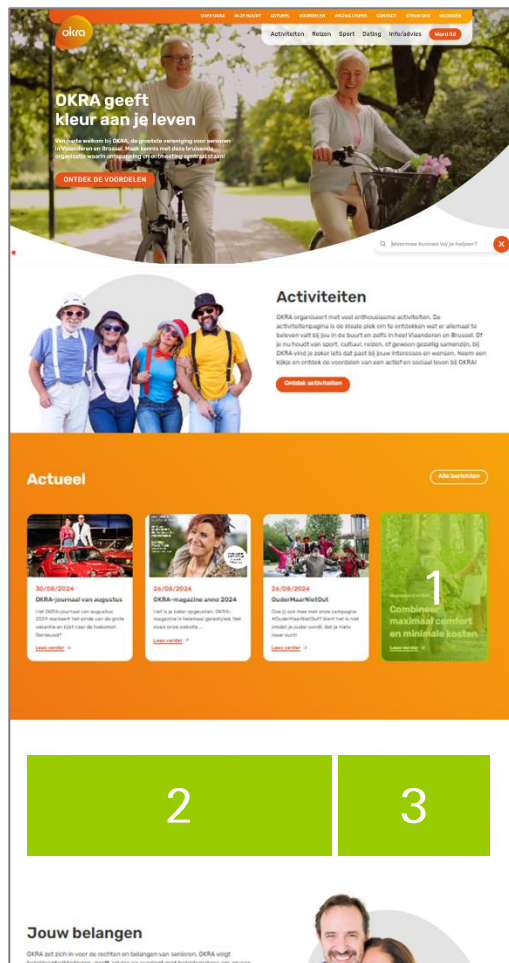
8.450 ABONNEES



VERSPREIDING & TAALVERSIES

VLAANDEREN & BRUSSEL





HOMEPAGE - 7.955 pageviews / maand *				
Positie	Item	Format	1 maand	2 weken
1	Sponsored article**	Nieuwsitem + artikel	€ 1.530	€ 795
Positie	Item	Afmetingen (px)	1 maand	2 weken
2	Rectangle	1090 x 350 H	€ 1.300	€ 675
3	Square/Video	527 x 350 H	€ 675	€ 350

* 1 adverteerder per positie (SOV 100%), - ** Nieuwsitem (beeld 1090 x 350 H + titel) met link naar uw artikel op okra.be

TECHNISCHE GEGEVENS	
Rectangle & Square/Video	Sponsored article
Materiaal: .jpeg / .gif / animated .gif	Titel: max. 40 tekens incl. spaties
Max. gewicht: 100 kB	Tekst artikel: max. 2.500 tekens incl. spaties
	Beeld: max 3 foto's, niet enkel logo
	.jpeg / .gif - max. 100 kB
	Levering: 5 werkdagen voor verschijning
	Leveradres: katrien@trevipus.be



OMSCHRIJVING

De nieuwsbrief naar de OKRA-leden geeft een overzicht van voordelen en nieuwtjes voor de komende maanden en wordt 3 x per jaar verstuurd.

43.973 abonnees				
Positie	Item	Afmetingen (px)	1 editie	3 edities
1	Rectangle	1200 x 382 H	€ 950	€ 2.565
1	Sponsored article**	Beeld + tekst	€ 1.200	€ 3.240
2	Square	574 x 382 H	€ 575	€ 1.550

* 1 adverteerder per positie (SOV 100%), - ** Nieuwsitem (beeld + tekst) - max. 2 advertenties per nieuwsbrief

VERSCHIJNINGSDATA

februari

juni

november

TECHNISCHE GEGEVENS

Rectangle & Square/Video

Materiaal: .jpeg / .gif / animated .gif

Max. gewicht: 100 kB

Sponsored article

Titel: max. 40 tekens incl. spaties

Tekst artikel: max. 500 tekens incl. spaties (excl. call-to-action)

Beeld: max 2 foto's, niet enkel logo
.jpeg / .gif - max. 100 kB

Levering: 1 maand voor verschijning

Leveradres: katrien@treviplus.be

Alle vermelde tarieven zijn exclusief BTW



TARIEVEN 2026 > NIEUWSBRIEF OKRA-VRIJWILLIGERS



OMSCHRIJVING

De nieuwsbrief naar de OKRA-vrijwilligers geeft een overzicht van voordelen en nieuwtjes voor de komende maanden en wordt 10 x per jaar verstuurd.

8.450 abonnees				
Positie	Item	Afmetingen (px)	1 editie	3 edities
1	Rectangle	1200 x 382 H	€ 275	€ 740
1	Sponsored article**	574 x 382 H + tekst	€ 350	€ 945
2	Square	574 x 382 H	€ 165	€ 445

* 1 adverteerder per positie (SOV 100%), - ** Nieuwsitem (titel & beeld) – max.2 advertenties per nieuwsbrief

VERSCIJNINGSDATA

15 februari	15 mei	15 september	15 december
15 maart	15 juni	15 oktober	
15 april	15 juli	15 november	

TECHNISCHE GEGEVENS

Rectangle & Square/Video

Materiaal: .jpeg / .gif / animated .gif

Max. gewicht: 100 kB

Sponsored article

Titel: max. 40 tekens incl. spaties

Tekst artikel: max. 500 tekens incl. spaties (excl. call-to-action)

Beeld: max 2 foto's, niet enkel logo
.jpeg / .gif - max. 100 kB

Levering: 1 maand voor verschijning

Leveradres: katrien@trevipus.be

Alle vermelde tarieven zijn exclusief BTW



HEB JE NOG VRAGEN OVER DE OKRA-MEDIA?
KATRIEN HELPT JOU GRAAG VERDER!

Katrien Lannoo

katrien@treviplus.be

+ 32 9 360 48 54

