



OKRA MEDIKIT 2025

Print media OKRA-magazine • **Online media** okra.be & nieuwsbrieven





OKRA-MAGAZINE

Het inspirerende ledenblad van OKRA, de grootste seniorenorganisatie van Vlaanderen en Brussel, met actua, thema-artikels en opinies op maat van actieve medioren en senioren.





DOELGROEP

OKRA-LEDEN

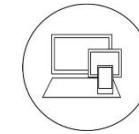
ACTIEVE MEDIATEMERS & SENIOREN



UITGEVER

OKRA

DE GROOTSTE VERENIGING VOOR
MEDIATEMERS & SENIOREN IN
VLAANDEREN & BRUSSEL.



WEBSITE

WWW.OKRA.BE



OPLAGE & LEZERS

OPLAGE (CIM)

110.320 EX.

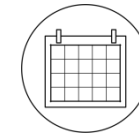
BEREIK (CIM)

285.341 LEZERS



VERSPREIDING & TAALVERSIES

VLAANDEREN & BRUSSEL



PERIODICITEIT & JAARGANG


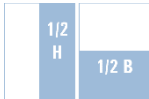




MAANDBLAD

10X PER JAAR

DECEMBER-JANUARI - FEBRUARI -
MAART - APRIL - MEI - JUNI -
SEPTEMBER - OKTOBER - NOVEMBER

SINDS **1967**

ADVERTENTIES

Opmaak	Tarief quadri	Formaat in mm (BxH)*	Zetspiegel in mm (BxH)
1/1	 € 5.195	210 x 275	196 x 261
1/2 H	 € 3.145	105 x 275	91 x 261
1/2 B		210 x 137,5	196 x 123
1/4 H	 € 1.945	105 x 137,5	91 x 123
COVER 4	 € 7.825	210 x 275	196 x 261
COVER 2	 € 6.445	210 x 275	196 x 261
COVER 3	 € 5.925	210 x 275	196 x 261
PRIMA POSTA	+20%	Op formaat betrokken advertentie	
RECHTERPAGINA	+15%	Op formaat betrokken advertentie	

* Aflopend afgedrukt: + 5 mm valse snit voorzien.

Alle vermelde tarieven zijn exclusief BTW



TECHNISCHE GEGEVENS

ADVERTENTIES

- Bladspiegel (BxH): 210 x 275 mm.
- Zetspiegel (BxH): 196 x 261 mm.
- Nationaal of provinciaal
- Materiaal: gecertificeerde PDF in CMYK
- Leveringsadres: katrien@treviplus.be

Publireportage steeds in huisstijl magazine, opmaak via Trevi plus (zonder meerkost)

INSERTS - INLEGBLADEN

- Max. formaat (BxH): 200 x 265 mm.
- Min. formaat (BxH): 148 x 210 mm.
- Max. gewicht: te bepalen per editie
- Nationaal of provinciaal
- Geniet of los onder blister
- Reservaties: 9 weken voor uitgave
- Levering: 7 weken voor uitgave

PUBLIREPORTAGES *				
	Opmaak	Native I	Native II	Native III
1/1		€ 5.445	€ 5.870	€ 5.995
2/1		€ 10.745	€ 11.345	€ 11.470

* Native I: kant-en-klare tekst aangeleverd - Native II: tekst geschreven door redactie op basis van input - Native III: tekst – geschreven op basis van input en interview.

INSERTS – INLEGBLADEN		
Opmaak		Tarief
Insert geniet		Op aanvraag
Insert los onder blister		Op aanvraag

* Variabel tarief: volgens gewicht, formaat & port-en technische kosten

CREATIEVE FORMULES				
1	2	3	4	
Gatefolder cover 2	Gatefolder cover 3	Dubbele cover	Gatefolder + dubbele cover	

Tarieven & andere creatieve formules mogelijk op aanvraag

Alle vermelde tarieven zijn exclusief BTW



TECHNISCHE GEGEVENS


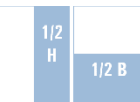

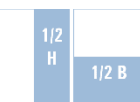
OPLAGE PER PROVINCIE

Antwerpen	27.800 ex.
Oost-Vlaanderen	33.096 ex.
West-Vlaanderen	24.500 ex.
Limburg	9.724 ex.
VI.-Brabant & Brussel	15.200 ex.


ADVERTENTIES PROVINCIAAL

- Bladspiegel (BxH): 210 x 275 mm.
- Zetspiegel (BxH): 196 x 261 mm.
- Reservaties: 7 weken voor uitgave
- Materiaal: gecertificeerde PDF in CMYK
- Leveringsadres: katrien@treviplus.be

Publireportage steeds in huisstijl magazine, opmaak via Trevi plus (zonder meerkost)

ADVERTENTIES PROV. KATERN *				
Provincie	Opmaak	Tarief <u>per provincie</u>	Formaat aflopend in mm (BxH)	Zetspiegel in mm (BxH)
Antwerpen, Oost-Vlaanderen of West-Vlaanderen		€ 1.500	210 x 275	196 x 261
		€ 925	105 x 275 210 x 137,5	91 x 261 196 x 123
Limburg of Vlaams-Brabant & Brussel		€ 625	210 x 275	196 x 261
		€ 385	105 x 275 210 x 137,5	91 x 261 196 x 123

* Provinciale katern verschijnt 3x per jaar zijnde in OKRA-Magazine van 26/03, 26/08 en/of 25/10. Bovenstaande tarieven zijn per provincie en per katern.

PUBLIREPORTAGES PROV. KATERN *				
Opmaak	Native I	Native II	Native III	
1/1		Tarief adv. + € 250	Tarief adv. + € 675	Tarief adv. + € 800

* Native I: kant-en-klare tekst aangeleverd - Native II: tekst geschreven door redactie op basis van input - Native III: tekst – geschreven op basis van input en interview.

Alle vermelde tarieven zijn exclusief BTW

EDITIE	Uitgavedatum	Deadline reservaties	Levering materiaal	Prov. katern*
FEBRUARI	27/01	16/12	06/01	-
MAART	27/02	16/01	06/02	-
APRIL *	28/03	14/02	06/03	+ extra Prov. katern
MEI	28/04	14/03	03/04	-
JUNI	26/05	16/04	06/05	-
JULI / AUGUSTUS	26/06	16/05	06/06	-
SEPTEMBER *	26/08	16/06	01/08	+ extra Prov. katern
OKTOBER	26/09	18/08	05/09	-
NOVEMBER	27/10	16/09	06/10	-
DECEMBER *	27/11	16/10	06/11	+ extra Prov. katern

* + EXTRA PROVINCIALE KATERN (3x per jaar): deadline reservaties 7 weken voor publicatie – levering materiaal 6 weken voor publicatie

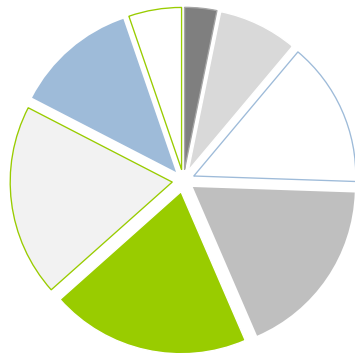


LEZERSPROFIEL

OKRA-magazine is het ledenblad van OKRA, de grootste vereniging voor medioren en senioren in Vlaanderen en Brussel. OKRA is een hechte community van 125.000 leden die kunnen genieten van een ruim aanbod aan activiteiten georganiseerd door 1.000 trefpunten (lokale afdelingen) verspreid over Vlaanderen en Brussel. Hierbij staan de kracht van ontmoeting en ondersteuning centraal. Daarnaast is OKRA ook een actieve belangenorganisatie voor senioren met een belangrijke stem binnen het maatschappelijk debat.

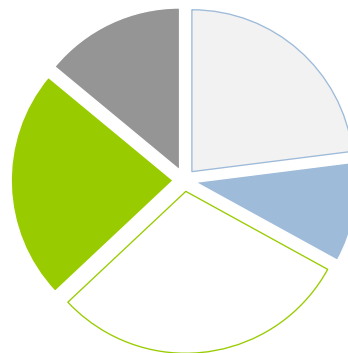
Kortom, OKRA is alom vertegenwoordigd en uitgegroeid tot een waar begrip onder senioren. Het OKRA-magazine en de website zijn dan ook onmisbaar in uw campagnes naar senioren!

LEEFTIJD LEDEN



■ < 60 jr 3,20%	■ 60-64 jr 7,91%
□ 65-69 jr 14,43%	■ 70-74 jr 17,97%
■ 75-79 jr 19,91%	□ 80-84 jr 19,16%
■ 85-89 jr 12,15%	□ > 90 jr 5,27%

GEOGRAFISCHE VERSPREIDING



□ Prov. Antwerpen 23%
■ Prov. Limburg 10%
□ Prov. Oost-Vl. 30%
■ Prov. West-Vl. 23%
■ Vl.-Brabant & Brussel 14%

OKRA-MAGAZINE

- Grootste seniorenmagazine
- Belangrijke dekking binnen doelgroep
- 100% geadresseerd
- Geëngageerde én betrokken lezers

OKRA-LEDEN

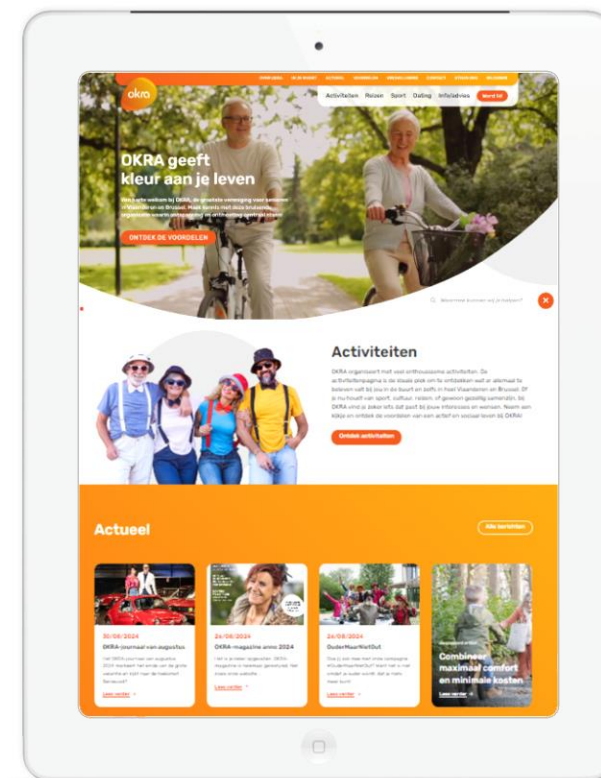
- Zeer actieve medioren & senioren
- 54% vrouwen
- Leeftijd 55+
- 54% leeft met 2
- 65% zijn grootouder
- VVA 81%

LEESGEDRAG (CIM)

- 61% primaire lezers
- Meeleesfactor x 2,7
- Hoog leesgetrouwheid 64%

OKRA.BE

De informatiewebsite voor OKRA-leden met info & advies, overzicht van activiteiten, beleidsinfo, enz. 100% op maat van actieve medioren en senioren.





DOELGROEP

OKRA-LEDEN

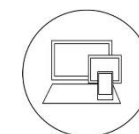
ACTIEVE MEDIATEMERS & SENIOREN



UITGEVER

OKRA

DE GROOTSTE VERENIGING VOOR
MEDIATEMERS & SENIOREN IN
VLAANDEREN & BRUSSEL.



WEBSITE

WWW.OKRA.BE



OKRA.BE HOME PAGE

PAGEVIEWS / MAAND

13.859

BEZOEKERS / MAAND

6.883



NIEUWSBRIEF

NIEUWSBRIEF LEDEN

38.993 ABONNEES

NIEUWSBRIEF VRIJWILLIGERS

7.737 ABONNEES

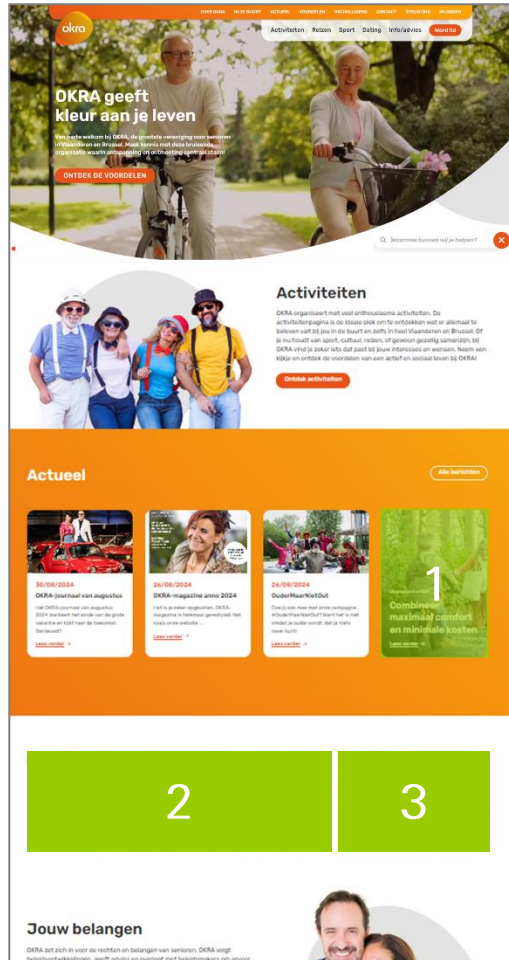


VERSPREIDING & TAALVERSIES

VLAANDEREN & BRUSSEL



NL



HOME PAGE - 13.859 pageviews / maand *

Positie	Item	Format	1 maand	2 weken
1	Sponsored article**	Nieuwsitem + artikel	€ 1.530	€ 795
Positie	Item	Afmetingen (px)	1 maand	2 weken
2	Rectangle	1090 x 350 H	€ 1.300	€ 675
3	Square/Video	527 x 350 H	€ 675	€ 350

* 1 adverteerder per positie (SOV 100%), - ** Nieuwsitem (beeld 1090 x 350 H + titel) met link naar uw artikel op okra.be

TECHNISCHE GEGEVENS

Rectangle & Square/Video	Sponsored article
Materiaal: .jpeg / .gif / animated .gif	Titel: max. 40 tekens incl. spaties
Max. gewicht: 100 kB	Tekst artikel: max. 2.500 tekens incl. spaties
	Beeld: max 3 foto's, niet enkel logo .jpeg / .gif - max. 100 kB
	Levering: 5 werkdagen voor verschijning
	Leveradres: katrien@treviplus.be

Alle vermelde tarieven zijn exclusief BTW



TARIEVEN 2025 > NIEUWSBRIEF OKRA-LEDEN



OMSCHRIJVING

De nieuwsbrief naar de OKRA-leden geeft een overzicht van voordelen en nieuwtjes voor de komende maanden en wordt 3 x per jaar verstuurd.

38.993 abonnees				
Positie	Item	Afmetingen (px)	1 editie	3 edities
1	Rectangle	1200 x 382 H	€ 950	€ 2.565
1	Sponsored article**	Beeld + tekst	€ 1.200	€ 3.240
2	Square	574 x 382 H	€ 575	€ 1.550

* 1 adverteerder per positie (SOV 100%), - ** Nieuwsitem (beeld + tekst)- max. 2 advertenties per nieuwsbrief

VERSCHIJNINGSDATA

1 februari

1 juni

1 november

TECHNISCHE GEGEVENS

Rectangle & Square/Video

Sponsored article

Materiaal: .jpeg / .gif / animated .gif

Titel: max. 40 tekens incl. spaties

Tekst artikel: max. 750 tekens incl. spaties (excl. call-to-action)

Max. gewicht: 100 kB

Beeld: max 3 foto's, niet enkel logo
.jpeg / .gif - max. 100 kB

Levering: 1 maand voor verschijning

Leveradres: katrien@treviplus.be

Alle vermelde tarieven zijn exclusief BTW



TARIEVEN 2025 > NIEUWSBRIEF OKRA-VRIJWILLIGERS



OMSCHRIJVING

De nieuwsbrief naar de OKRA-vrijwilligers geeft een overzicht van voordelen en nieuwtjes voor de komende maanden en wordt 10 x per jaar verstuurd.

Nieuwsbrief naar 7.737 abonnees

Positie	Item	Afmetingen (px)	1 editie	3 edities
1	Rectangle	1200 x 382 H	€ 275	€ 740
1	Sponsored article**	574 x 382 H + tekst	€ 350	€ 945
2	Square	574 x 382 H	€ 165	€ 445

* 1 adverteerder per positie (SOV 100%), - ** Nieuwsitem (titel & beeld) – max.2 advertenties per nieuwsbrief

VERSCHIJNINGSDATA

15 februari	15 mei	15 september	15 december
15 maart	15 juni	15 oktober	
15 april	15 juli	15 november	

TECHNISCHE GEGEVENS

Rectangle & Square/Video	Sponsored article
Materiaal: .jpeg / .gif / animated .gif	Titel: max. 40 tekens incl. spaties Tekst artikel: max. 750 tekens incl. spaties (excl. call-to-action)
Max. gewicht: 100 kB	Beeld: max 3 foto's, niet enkel logo .jpeg / .gif - max. 100 kB
Levering: 1 maand voor verschijning	
Leveradres: katrien@treviplus.be	

Alle vermelde tarieven zijn exclusief BTW



HEB JE NOG VRAGEN OVER DE OKRA-MEDIA? KATRIEN HELPT JOU GRAAG VERDER!

Katrien Lannoo

katrien@treviplus.be

+ 32 9 360 48 54

