



OKRA FICHE MÉDIA 2026

Print media OKRA-magazine • Media online okra.be

trevi®plus
quality target media



OKRA-MAGAZINE

Le magazine inspirant des membres d'OKRA, la plus grande organisation de seniors en Flandre et à Bruxelles, avec des nouvelles, des articles et des opinions adaptés aux médiors et seniors.





GROUPE CIBLE

OKRA-MEMBRES:

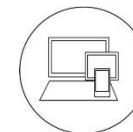
- MEDIORS & SENIORS ACTIFS



EDITEUR

OKRA

LA PLUS GRANDE ASSOCIATION DE MEDIORS ET SENIORS EN FLANDRE ET À BRUXELLES.



SITEWEB

WWW.OKRA.BE



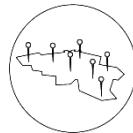
TIRAGE & LECTORAT

TIRAGE (CIM)

103.777 EX

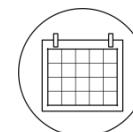
LECTORAT (CIM)

234.157 LECTEURS



DIFFUSION & LANGUE

FLANDRE & BRUXELLES



PERIODICITE

MENSUEL

10X PER AN

DECEMBRE/JANVIER - FEVRIER-
MARS- AVRIL - MAI – JUIN –
JUILLET/AOUT- SEPTEMBRE -
OCTOBRE- NOVEMBRE

DEPUIS 1967

ANNONCES				
Mise-en-page		Tarif quadri	Format en mm (LxH)*	Format util en mm (LxH)
1/1		€ 5.195	210 x 275	196 x 261
1/2 H		€ 3.145	105 x 275	91 x 261
1/2 L			210 x 137,5	196 x 123
1/4 H		€ 1.945	105 x 137,5	91 x 123
COVER 4		€ 7.825	210 x 275	196 x 261
COVER 2		€ 6.445	210 x 275	196 x 261
COVER 3		€ 5.925	210 x 275	196 x 261
PRIMA POSTA		+20%		Tous formats
PAGE DE DROITE		+15%		Tous formats

* Format à bord perdu: + 5 mm.

Tous les tarifs affichés sont hors TVA



TARIFS NATIONAL 2026 > OKRA-MAGAZINE



INFORMATIONS TECHNIQUES

ANNONCES

- Format (LxH): 210 x 275 mm.
- Format utile (LxH): 196 x 261 mm.
- National or provincial
- Materiel: PDF certifié en CMYK
- Adresse de livraison:
katrien@treviplus.be

Publireportage dans la mise-en-page du magazine, mise-en-page via Trevi plus (sans supplément)

ENCARTS

- Format max. (LxH): 200 x 265 mm.
- Format min. (LxH): 148 x 210 mm.
- Poids max.: à déterminé par édition
- National ou provincial
- Agraffé ou non-fixé sous blister
- Réservation: 9 semaines avant parution
- Livraison: 7 semaines avant parution

		PUBLIREPORTAGES *		
Mise-en-page		Native I	Native II	Native III
1/1		€ 5.570	€ 5.995	€ 6.245
2/1		€ 10.870	€ 11.470	€ 11.720

* Native I: texte livré prêt à l'emploi - Native II: texte écrit par la rédaction sur base d'input - Native III: texte – écrit sur base d'input et interview.

		ENCARTS	
Mise-en-page		Tarif	
Encarts agraffés		Sur demande	
Encarts non-fixé sous blister		Sur demande	

* Tarif variable: par rapport au poids, format, frais de port et frais techniques

FORMULES CREATIVES			
1	2	3	4
Gatefolder couverture 2		Gatefolder couverture 3	
Double couverture			
Gatefolder + double couverture			

Tarifs & autres formules créatives possible sur demande

Tous les tarifs affichés sont hors TVA



TARIFS KATERN PROV. 2026 > OKRA MAGAZINE



INFORMATIONS TECHNIQUES

TIRAGE PAR PROVINCE

Anvers	28.020 ex.
Flandre Orientale	26.982 ex.
Flandre Occidentale	24.906 ex.
Limbourg	9.340 ex.
Brabant Flamand & Bruxelles	14.529 ex.

ANNONCES PROVINCIAL

- Format (BxH): 210 x 275 mm.
- Format utile: (BxH): 196 x 261 mm.
- Réservations: 7 semaines avant parution
- Materiel: PDF certifié en CMYK
- Adresse de livraison:
katrien@treviplus.be

Publireportage dans la mise-en-page du magazine, mise-en-page via Trevi plus (sans supplément)

ANNONCES KATERN PROV. *				
Province	Mise-en-page	Tarif <u>par province</u>	Format en mm (LxH)	Format utile en mm (LxH)
Anvers, Flandre Orientale ou Flandre Occidentale	1/1	€ 1.500	210 x 275	196 x 261
	1/2 H 1/2 B	€ 925	105 x 275 210 x 137,5	91 x 261 196 x 123
Limbourg ou Brabant Flamand & Bruxelles	1/1	€ 625	210 x 275	196 x 261
	1/2 H 1/2 B	€ 385	105 x 275 210 x 137,5	91 x 261 196 x 123

* Provinciale katern paraît 3 fois par an dans OKRA -magazine le 26/03, le 26/08 et/ou le 27/11 Les tarifs ci-dessus sont par province et par section

PUBLIREPORTAGES KATERN PROV. *				
Mise-en-page	Native I	Native II	Native III	
1/1	1/1	Tarif annonce + € 375	Tarif annonce + € 800	Tarif annonce + € 1.050

* Native I: texte livré prêt à l'emploi - Native II: texte écrit par la rédaction sur base d'input - Native III: texte - écrit sur bas d'input et interview.

Tous les tarifs affichés sont hors TVA



CALENDRIER 2026 > OKRA-MAGAZINE

EDITION	Parution	Délai réservations	Livraison matériel	Article à thème et/ou Prov. katern**
FEVRIER	26/01	16/12	06/01	-
MARS	26/02	16/01	06/02	-
AVRIL*	27/03	16/02	06/03	+ extra Prov. katern
MAI	27/04	16/03	03/04	-
JUIN	26/05	16/04	06/05	-
JUILLET / AOUT	26/06	18/05	05/06	-
SEPTEMBRE *	26/08	16/06	03/08	+ extra Prov. katern
OCTOBRE	25/09	17/08	07/09	-
NOVEMBRE	27/10	16/09	06/10	-
DECEMBRE *	27/11	16/10	06/11	+ extra Prov. katern

* + EXTRA PROVINCIALE KATERN (3x par an): délai de réservation 7 semaines avant parution– livraison matériel 6 semaines avant parution

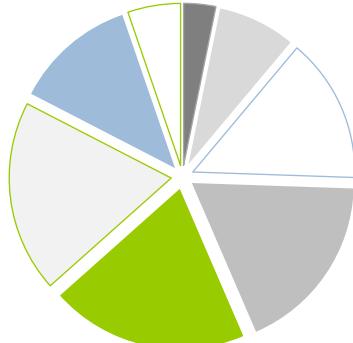


PROFIL DU LECTEUR

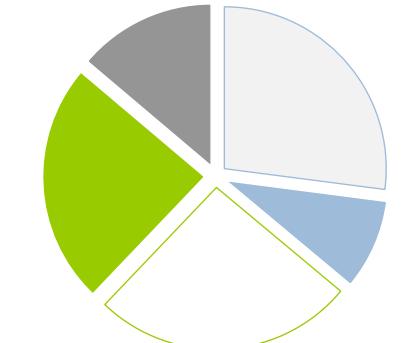
OKRA-magazine est le magazine des membres d'OKRA, la plus grande association des mediors et seniors en Flandre et à Bruxelles. OKRA est une communauté soudée de 118.400 membres qui peuvent profiter d'un large éventail d'activités organisées par 1.000 lieux de rencontre (départements locaux) à travers la Flandre et Bruxelles. Ici, le pouvoir de la rencontre et du soutien est central. En outre, OKRA est également un groupe d'intérêt actif, avec une voix importante dans le débat social. En bref, OKRA est largement représenté et est devenu un véritable nom familier parmi les seniors.

Son magazine et son site web sont donc indispensables à votre campagne auprès des seniors !

AGES DES MEMBRES



DIFFUSION GEOGRAPHIQUE



OKRA MAGAZINE

- Plus grand magazine vers les seniors
- Couverture importante de la cible
- 100% adressé
- Des lecteurs engagés et motivés

MEMBRES OKRA

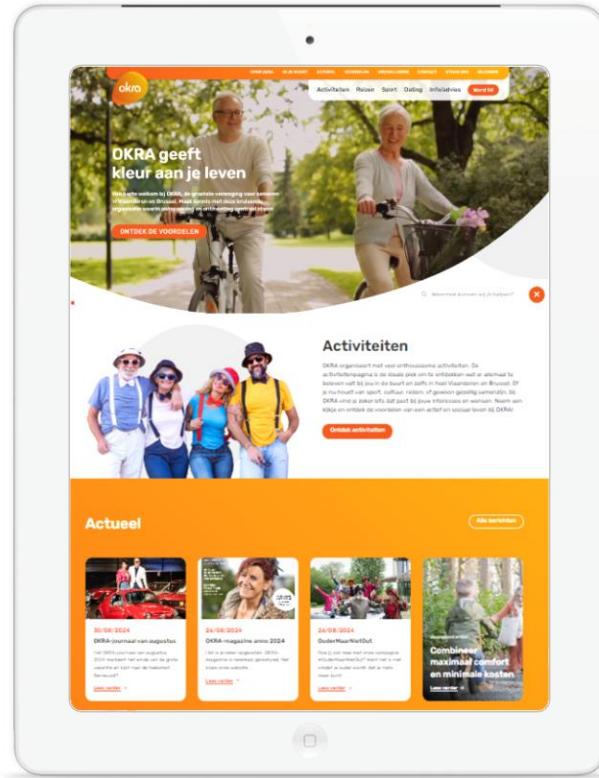
- Mediors & seniors très actifs
- 63% de femmes
- Age 55+
- 49% vivent avec min. 2 personnes
- 65% sont grand-parents
- PRA 80%

LECTRORAT (CIM)

- Autres lecteurs x 2,7
- Haute fidélité de lecture, 76%

OKRA.BE

Le site d'information pour les membres d'OKRA avec des informations, des conseils, un aperçu des activités, des informations sur la politique, etc. 100% adapté aux mediors et les seniors.





INFO 2026 > OKRA ONLINE



GROUPE CILBE

MEMBRES OKRA:

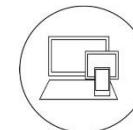
- MEDIORS & SENIORS ACTIFS



EDITEUR

OKRA

LA PLUS GRANDE ASSOCIATION DE
MEDIORS ET SENIORS EN FLANDRE
ET À BRUXELLES.



SITEWEB

WWW.OKRA.BE



OKRA.BE HOMEPAGE

PAGEVIEWS / MOIS

7.955

VISITEURS / MOIS

3.597



OKRA E-NEWS

NEWSLETTER / MEMBRES

43.973 ABONNES

NEWSLETTER / BENEVOLE

8.450 ABONNES



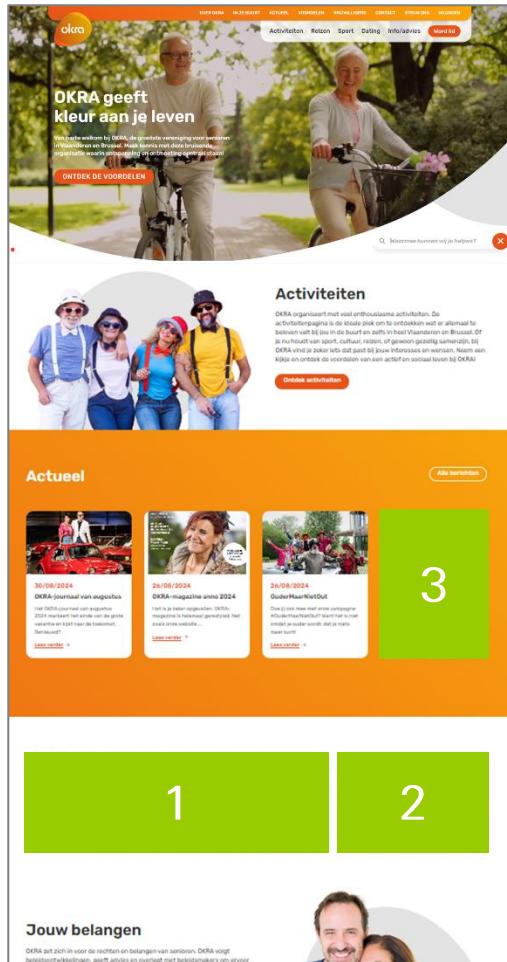
DIFFUSION & LANGUE

FLANDRE & BRUXELLES





TARIFS 2026 > OKRA.BE



Homepage - 80.063 pageviews / mois *

Positie	Item	Dimension (px)	1 mois	2 semaines
1	Rectangle	1090 x 350 H	€ 1.300	€ 675
2	Square/Video	527 x 350 H	€ 1.085	€ 575
3	Sponsored article**	376 x 650 H	€ 1.530	€ 795

* 1 annonceur par position (SOV 100%), - ** Sponsored article (tire & image) avec un lien vers votre article sur okra.be

INFORMATIONS TECHNIQUES

Rectangle & Square/Video

Sponsored article

Titre: max. 40 signes incl. espaces

Texte pour l'article max. 2.500 signes incl. espaces

Poids Max. : 100 kB

Image max 3 photos pas de logos
.jpeg / .gif - max. 100 kB

Livraison: 5 jours ouvrables avant parution

Adresse de livraison: katrien@treviplus.be

Tous les tarifs affichés sont hors TVA

Katrien Lannoo • katrien@treviplus.be • +32 9 360 48 54



TARIFS 2026 > NEWSLETTER MEMBRES OKRA



DESCRIPTION

La newsletter destinée aux membres de l'OKRA énumère les avantages et les nouvelles pour les mois à venir et est envoyée trois fois par an.

43.973 abonnés

Position	Item	Mesures (px)	1 edition	3 editions
1	Rectangle	1200 x 382 H	€ 950	€ 2.565
1	Sponsored article**	Image + txt	€ 1.200	€ 3.240
2	Square	574 x 382 H	€ 575	€ 1.550

* 1 annonceur par position (SOV 100%), - ** Newsitem (image + texte) - max. 2 annonces par newsletter

DATES DE PARURTIONS

février

juin

novembre

INFORMATIONS TECHNIQUES

Rectangle & Square/Video

Sponsored article

Materiel: .jpeg / .gif / animated .gif

Titre: max. 40 signes incl. espaces

Texte article: max. 500 signes incl. espaces
(excl. call-to-action)

Poids max.: 100 kB

Images: max 2 photos, pas uniquement le logo
.jpeg / .gif - max. 100 kB

Livraison: 1 mois avant parution

Adresse de livraison: katrien@treviplus.be

Tous les tarifs affichés sont hors TVA



TARIFS 2026 > NEWSLETTER OKRA-BENEVOLES



DESCRIPTION

La newsletter destinée aux volontaires d'OKRA énumère les avantages et les nouvelles pour les mois à venir et est envoyée dix fois par an.

Newsletter vers 8.450abonnés

Position	Item	Mesures (px)	1 edition	3 editions
1	Rectangle	1200 x 382 H	€ 275	€ 740
1	Sponsored article**	574 x 382 H + tekst	€ 350	€ 945
2	Square	574 x 382 H	€ 165	€ 445

* 1 adverteerde per positie (SOV 100%), - ** Nieuwsitem (titel & beeld) – max.2 advertenties per nieuwsbrief

DATES DE PARUTIONS

15 février	15 mai	15 septembre	15 decembre
15 mars	15 juin	15 octobre	
15 avril	15 juillet	15 novembre	

INFORMATIONS TECHNIQUES

Rectangle & Square/Video

Sponsored article

Materiel: .jpeg / .gif / animated .gif

Titre max. 40 singes incl. espaces

Texte article: max. 500 signes incl. espaces
(excl. call-to-action)

Poids max.: 100 kB

Image: max 2 photos, pas uniquement le logo
.jpeg / .gif - max. 100 kB

Livraison: 1 mois avant parution

Adresse de livraison : katrien@treviplus.be

Tous les tarifs affichés sont hors TVA

SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS SUR LES MEDIAS D'OKRA,
KATRIEN SE FERA UN PLAISIR DE VOUS AIDER !

Katrien Lannoo

katrien@treviplus.be

+ 32 9 360 48 54

