



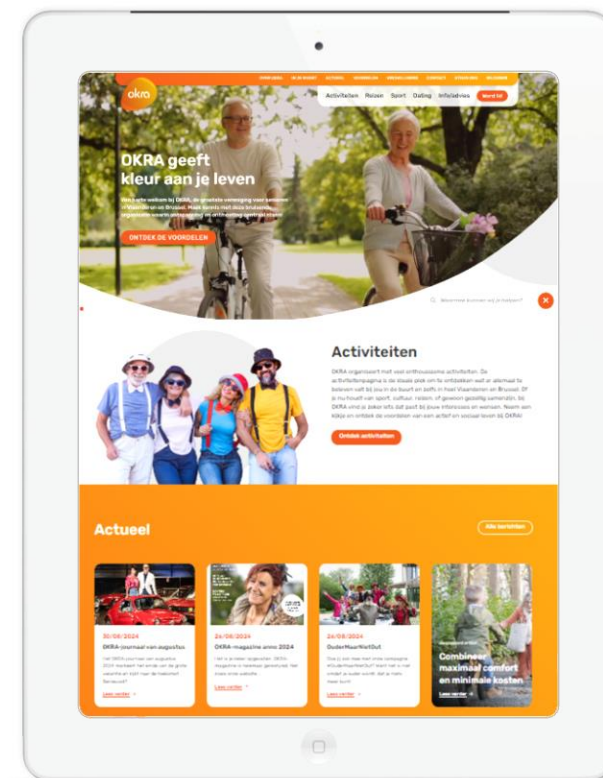
# OKRA MEDIKIT 2026

**Print media** OKRA-magazine • **Online media** [okra.be](http://okra.be) & nieuwsbrieven



## OKRA.BE

De informatiewebsite voor OKRA-leden met info & advies, overzicht van activiteiten, beleidsinfo, enz. 100% op maat van actieve medioren en senioren.





## DOELGROEP

### OKRA-LEDEN

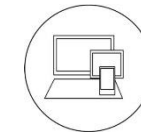
ACTIEVE MEDIATEMERS & SENIOREN



## UITGEVER

### OKRA

DE GROOTSTE VERENIGING VOOR  
MEDIATEMERS & SENIOREN IN  
VLAANDEREN & BRUSSEL.



## WEBSITE

**WWW.OKRA.BE**



## OKRA.BE HOME PAGE

PAGEVIEWS / MAAND

**7.955**

BEZOEKERS / MAAND

**3.597**



## NIEUWSBRIEF

NIEUWSBRIEF LEDEN

**43.973** ABONNEES

NIEUWSBRIEF VRIJWILLIGERS

**8.450** ABONNEES



## VERSPREIDING & TAALVERSIES

VLAANDEREN & BRUSSEL







# TARIEVEN 2026 > NIEUWSBRIEF OKRA-VRIJWILLIGERS



## OMSCHRIJVING

De nieuwsbrief naar de OKRA-vrijwilligers geeft een overzicht van voordelen en nieuwtjes voor de komende maanden en wordt 10 x per jaar verstuurd.

8.450 abonnees				
Positie	Item	Afmetingen (px)	1 editie	3 edities
1	Rectangle	1200 x 382 H	€ 275	€ 740
1	Sponsored article**	574 x 382 H + tekst	€ 350	€ 945
2	Square	574 x 382 H	€ 165	€ 445

\* 1 adverteerder per positie (SOV 100%), - \*\* Nieuwsitem (titel & beeld) – max.2 advertenties per nieuwsbrief

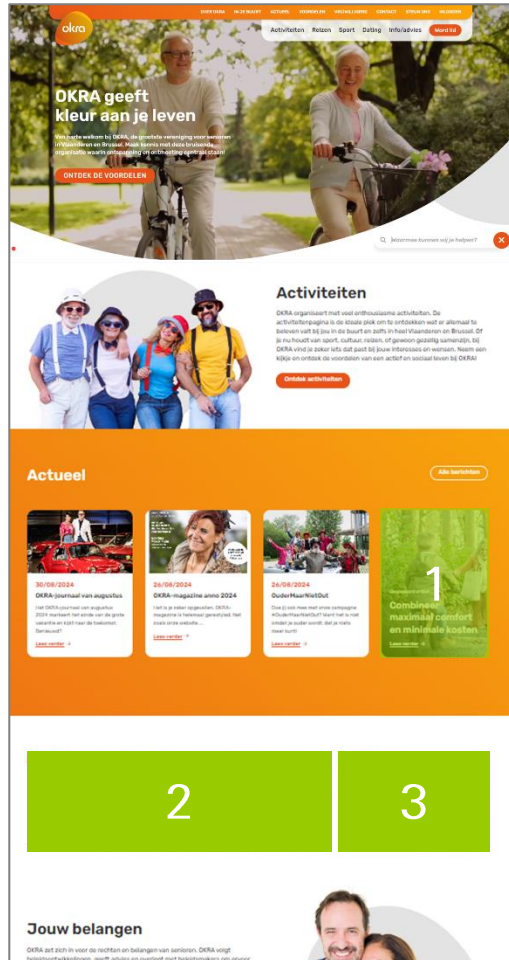
## VERSCHIJNINGSDATA

15 februari	15 mei	15 september	15 december
15 maart	15 juni	15 oktober	
15 april	15 juli	15 november	

## TECHNISCHE GEGEVENS

Rectangle & Square/Video	Sponsored article
Materiaal: .jpeg / .gif / animated .gif	<b>Titel:</b> max. 40 tekens incl. spaties <b>Tekst artikel:</b> max. 500 tekens incl. spaties (excl. call-to-action)
Max. gewicht: 100 kB	<b>Beeld:</b> max 2 foto's, niet enkel logo .jpeg / .gif - max. 100 kB
<b>Levering:</b> 1 maand voor verschijning	
<b>Leveradres:</b> katrien@trevipus.be	

Alle vermelde tarieven zijn exclusief BTW



## HOMEPAGE - 7.955 pageviews / maand \*

Positie	Item	Format	1 maand	2 weken
1	Sponsored article**	Nieuwsitem + artikel	€ 1.530	€ 795
Positie	Item	Afmetingen (px)	1 maand	2 weken
2	Rectangle	1090 x 350 H	€ 1.300	€ 675
3	Square/Video	527 x 350 H	€ 675	€ 350

\* 1 adverteerder per positie (SOV 100%), - \*\* Nieuwsitem (beeld 1090 x 350 H + titel) met link naar uw artikel op okra.be

## TECHNISCHE GEGEVENS

Rectangle & Square/Video	Sponsored article
<b>Materiaal:</b> .jpeg / .gif / animated .gif	<b>Titel:</b> max. 40 tekens incl. spaties
<b>Max. gewicht:</b> 100 kB	<b>Tekst artikel:</b> max. 2.500 tekens incl. spaties
	<b>Beeld:</b> max 3 foto's, niet enkel logo .jpeg / .gif - max. 100 kB
	<b>Levering:</b> 5 werkdagen voor verschijning
	<b>Leveradres:</b> katrien@trevipus.be

## OKRA-MAGAZINE

Het inspirerende ledenblad van OKRA, de grootste seniorenorganisatie van Vlaanderen en Brussel, met actua, thema-artikels en opinies op maat van actieve medioren en senioren.





## DOELGROEP

### OKRA-LEDEN

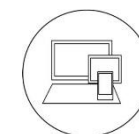
ACTIEVE MEDIATEREN & SENIOREN



## UITGEVER

### OKRA

DE GROOTSTE VERENIGING VOOR  
MEDIATEREN & SENIOREN IN  
VLAANDEREN & BRUSSEL.



## WEBSITE

[WWW.OKRA.BE](http://WWW.OKRA.BE)



## OPLAGE & LEZERS

OPLAGE (CIM)

**103.777** EX.

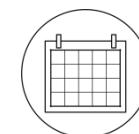
BEREIK (CIM)

**234.157** LEZERS



## VERSPREIDING & TAALVERSIES

VLAANDEREN & BRUSSEL



## PERIODICITEIT & JAARGANG


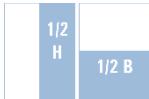




MAANDBLAD

**10X** PER JAAR

FEBRUARI - MAART - APRIL - MEI -  
JUNI - JULI/AUGUSTUS - SEPTEMBER  
- OKTOBER - NOVEMBER -  
DECEMBER/JANUARI

SINDS **1967**

## ADVERTENTIES

Opmaak	Tarief quadri	Formaat in mm (BxH)*	Zetspiegel in mm (BxH)
1/1	 € 5.195	210 x 275	196 x 261
1/2 H	 € 3.145	105 x 275	91 x 261
1/2 B		210 x 137,5	196 x 123
1/4 H	 € 1.945	105 x 137,5	91 x 123
COVER 4	 € 7.825	210 x 275	196 x 261
COVER 2	 € 6.445	210 x 275	196 x 261
COVER 3	 € 5.925	210 x 275	196 x 261
PRIMA POSTA	+20%	Op formaat betrokken advertentie	
RECHTERPAGINA	+15%	Op formaat betrokken advertentie	

\* Aflopend afgedrukt: + 5 mm valse snit voorzien.

Alle vermelde tarieven zijn exclusief BTW



## TECHNISCHE GEGEVENS

### ADVERTENTIES

- Bladspiegel (BxH): 210 x 275 mm.
- Zetspiegel (BxH): 196 x 261 mm.
- Nationaal of provinciaal
- Materiaal: gecertificeerde PDF in CMYK
- Leveringsadres: katrien@treviplus.be

Publireportage steeds in huisstijl magazine, opmaak via Trevi plus (zonder meerkost)

### INSERTS - INLEGBLADEN

- Max. formaat (BxH): 200 x 265 mm.
- Min. formaat (BxH): 148 x 210 mm.
- Max. gewicht: te bepalen per editie
- Nationaal of provinciaal
- Geniet of los onder blister
- Reservaties: 9 weken voor uitgave
- Levering: 7 weken voor uitgave

PUBLIREPORTAGES *				
	Opmaak	Native I	Native II	Native III
1/1		€ 5.570	€ 5.995	€ 6.245
2/1		€ 10.870	€ 11.470	€ 11.720

\* Native I: kant-en-klare tekst aangeleverd - Native II: tekst geschreven door redactie op basis van input - Native III: tekst – geschreven op basis van input en interview.

INSERTS – INLEGBLADEN		
Opmaak		Tarief
Insert geniet		Op aanvraag
Insert los onder blister		Op aanvraag

\* Variabel tarief: volgens gewicht, formaat & port-en technische kosten

CREATIEVE FORMULES				
	1	2	3	4
Gatefolder cover 2		Gatefolder cover 3	Dubbele cover	Gatefolder + dubbele cover

Tarieven & andere creatieve formules mogelijk op aanvraag

Alle vermelde tarieven zijn exclusief BTW



## TECHNISCHE GEGEVENS


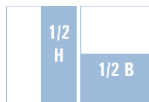

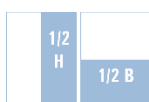
### OPLAGE PER PROVINCIE

Antwerpen	28.020 ex.
Oost-Vlaanderen	26.982 ex.
West-Vlaanderen	24.906 ex.
Limburg	9.340 ex.
VI.-Brabant & Brussel	14.529 ex.


### ADVERTENTIES PROVINCIAAL

- Bladspiegel (BxH): 210 x 275 mm.
- Zetspiegel (BxH): 196 x 261 mm.
- Reservaties: 7 weken voor uitgave
- Materiaal: gecertificeerde PDF in CMYK
- Leveringsadres: katrien@treviplus.be

Publireportage steeds in huisstijl magazine, opmaak via Trevi plus (zonder meerkost)

ADVERTENTIES PROV. KATERN *				
Provincie	Opmaak	Tarief <u>per provincie</u>	Formaat aflopend in mm (BxH)	Zetspiegel in mm (BxH)
Antwerpen, Oost-Vlaanderen of West-Vlaanderen		€ 1.500	210 x 275	196 x 261
		€ 925	105 x 275 210 x 137,5	91 x 261 196 x 123
Limburg of Vlaams-Brabant & Brussel		€ 625	210 x 275	196 x 261
		€ 385	105 x 275 210 x 137,5	91 x 261 196 x 123

\* Provinciale katern verschijnt 3x per jaar zijnde in OKRA-Magazine van 26/03, 26/08 en/of 27/11. Bovenstaande tarieven zijn per provincie en per katern.

PUBLIREPORTAGES PROV. KATERN *				
Opmaak	Native I	Native II	Native III	
1/1		Tarief adv. + € 375	Tarief adv. + € 800	Tarief adv. + € 1050

\* Native I: kant-en-klare tekst aangeleverd - Native II: tekst geschreven door redactie op basis van input - Native III: tekst – geschreven op basis van input en interview.

Alle vermelde tarieven zijn exclusief BTW

EDITIE	Uitgavedatum	Deadline reservaties	Levering materiaal	Prov. katern*
FEBRUARI	26/01	16/12	06/01	-
MAART	26/02	16/01	06/02	-
APRIL *	27/03	16/02	06/03	+ extra Prov. katern
MEI	27/04	16/03	03/04	-
JUNI	26/05	16/04	06/05	-
JULI / AUGUSTUS	26/06	18/05	05/06	-
SEPTEMBER *	26/08	16/06	03/08	+ extra Prov. katern
OKTOBER	25/09	17/08	07/09	-
NOVEMBER	27/10	16/09	06/10	-
DECEMBER /JANUARI*	27/11	16/10	06/11	+ extra Prov. katern

\* + EXTRA PROVINCIALE KATERN (3x per jaar): deadline reservaties 7 weken voor publicatie – levering materiaal 6 weken voor publicatie

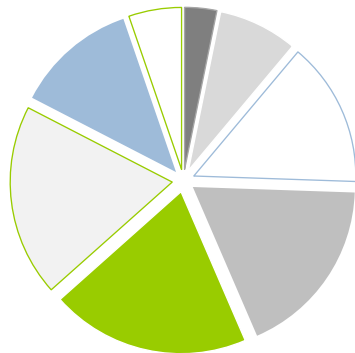


## LEZERSPROFIEL

OKRA-magazine is het ledenblad van OKRA, de grootste vereniging voor medioren en senioren in Vlaanderen en Brussel. OKRA is een hechte community van 118.400 leden die kunnen genieten van een ruim aanbod aan activiteiten georganiseerd door 1.000 trefpunten (lokale afdelingen) verspreid over Vlaanderen en Brussel. Hierbij staan de kracht van ontmoeting en ondersteuning centraal. Daarnaast is OKRA ook een actieve belangenorganisatie voor senioren met een belangrijke stem binnen het maatschappelijk debat.

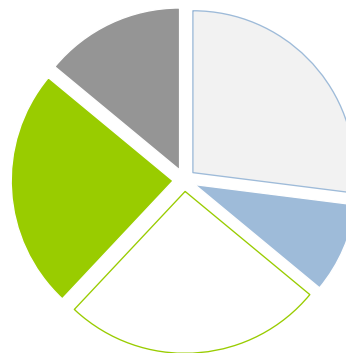
Kortom, OKRA is alom vertegenwoordigd en uitgegroeid tot een waar begrip onder senioren. Het OKRA-magazine en de website zijn dan ook onmisbaar in campagnes naar senioren!

### LEEFTIJD LEDEN



■ < 60 jr 3,20%	■ 60-64 jr 7,91%
□ 65-69 jr 14,43%	■ 70-74 jr 17,97%
■ 75-79 jr 19,91%	□ 80-84 jr 19,16%
■ 85-89 jr 12,15%	□ > 90 jr 5,27%

### GEOGRAFISCHE VERSPREIDING



□ Prov. Antwerpen 27%
■ Prov. Limburg 9%
□ Prov. Oost-Vl. 26%
■ Prov. West-Vl. 24%
■ Vl.-Brabant & Brussel 14%

### OKRA-MAGAZINE

- Grootste seniorenmagazine
- Belangrijke dekking binnen doelgroep
- 100% geadresseerd
- Geëngageerde én betrokken lezers

### OKRA-LEDEN

- Zeer actieve medioren & senioren
- 63% vrouwen
- Leeftijd 55+
- 49% leeft met 2
- 65% is grootouder
- VVA 80%

### LEESGEDRAG (CIM)

- Meeleesfactor x 2,7
- Hoge leesgetrouwheid 76%



# HEB JE NOG VRAGEN OVER DE OKRA-MEDIA? KATRIEN HELPT JOU GRAAG VERDER!

Katrien Lannoo

[katrien@treviplus.be](mailto:katrien@treviplus.be)

+ 32 9 360 48 54

